

NL: Voordat u de Oorkaarsen gebruikt, is het belangrijk dat u deze instructies goed leest.

1. Samenstelling

Natura Oorkaarsen zijn gemaakt van natuurlijke grondstoffen volgens beproefd recept. Milieuvriendelijk ongebleekt katoen en zuivere bijenwas zorgen voor een constante kwaliteit. De beschermingsfilter in de Oorkaars en de bijbehorende beschermkraag die om de Oorkaars geplaatst wordt, maken de Natura Oorkaars zeer veilig in het gebruik en ook geschikt voor toepassing bij kinderen. Elke Natura Oorkaars wordt volledig met de hand gemaakt en met veel zorg omringd, zodat u zeker kunt zijn van een hoogwaardige kwaliteit.

2. Hoe werken de Oorkaarsen?

Door de Natura Oorkaarsen in uw oor tot aan het aangegeven punt te laten opbranden, komt er rook vrij in het oor. Deze rook circuleert tot diep in de gehoorgang en geeft daar een weldadige en ontspannende warmte af. De zuivere bijenwas werkt daarbij verzachtend op het gehele oorgebied. De Natura Oorkaarsen zijn daarom zeer geschikt om de oorsmeerproductie te ondersteunen en het afweersysteem te activeren. Tevens kunnen Oorkaarsen verzachtend werken bij gevoel van druk in het hoofd. Het gebruik van de Natura Oorkaarsen heeft bovendien een ontspannende werking op lichaam en geest.

3. Wanneer kunnen Oorkaarsen worden gebruikt?

- Ter ondersteuning van de normale oorsmeerproductie
- Om het afweersysteem te activeren
- Ter verzachting bij gevoel van druk in het hoofd
- Als hulp bij stress en spanningen
- Ter bevordering van een gezonde slaap
- Ter stimulering van acupunctuurpunten in het oor

4. Wanneer mogen Oorkaarsen niet worden gebruikt?

- Tijdens een (acute) oorontsteking.
- Bij buisjes in het oor of een trommelvlies-perforatie.
- Bij allergie voor bijenwas.

5. Waarschuwingen en voorzorgen

- Bij ernstige of langdurige klachten uw (huis-)arts raadplegen.
- Gebruik altijd de bijgeleverde beschermkraag en controleer tevens of het beschermingsfilter in de Oorkaars in tact is.
- Laat een volwassen persoon de oorkaars voor u aansteken, vasthouden tijdens het branden in uw oor, verwijderen en uitdoven.
- Pas de Oorkaarsen altijd toe op beide oren, ook bij problemen aan slechts een oor.
- Het is mogelijk dat er een verhoogde afscheiding van oorsmeer optreedt na het gebruik van Oorkaarsen. Dit is het effect van de reinigende werking van de oorkaarsen en is tijdelijk.
- Gebruik de oorkaarsen alleen in originele staat: breng voor of tijdens het branden geen andere stoffen (zoals bijvoorbeeld etherische oliën) aan op de Oorkaarsen. Dit kan een nadelig effect hebben.

6. Hoe vaak kunnen Oorkaarsen gebruikt worden?

- Bij acute problemen dagelijks gebruiken bij beide oren tot er verbetering optreedt, echter maximaal 7 dagen achter elkaar.
- Bij regelmatig terugkerende problemen en ter ontspanning 1-2 maal per week.
- Preventief of als algemene reiniging kan men 1-2 maal per maand Natura Oorkaarsen gebruiken.

7. Benodigheden voor gebruik van de oorkaarsen

- Bijgevoegde beschermkraag
- Bakje water
- Lucifers of gewone tafelkaars

8. Bewaren

De Oorkaarsen in de originele verpakking op een droge plaats en bij kamertemperatuur bewaren.

9. Gebruiksaanwijzing

- Druk de Natura Oorkaars met de smalle kant door de kruisvormige insneden van de beschermkraag tot aan het zwarte streepje op de oorkaars.
- Laat de te behandelen persoon op de zij op een bank of bed plaatsnemen. Het is belangrijk dat de persoon ontspannen ligt. Zorg daarom voor een rustgevende sfeer en een warme behandelruimte, een hoofdkussentje en eventueel voor een deken indien de persoon het koud heeft. Het sluiten van de ogen kan mede bijdragen tot ontspanning.
- Laat de volgende stappen c, d en e uitvoeren door een volwassen persoon.**
- Steek de Natura Oorkaars aan de breedste kant aan met een lucifer of gewone tafelkaars (**zie afbeelding 1**). Plaats de Oorkaars met de smalle kant in de gehoorgang van het oor waar de persoon niet op ligt. Draai daarbij de Oorkaars voorzichtig wat dieper (maximaal 1 centimeter), zodat er aan de onderkant geen rook kan ontsnappen.
- Houd tijdens het opbranden de Natura Oorkaars onder de beschermkraag vast, zodat deze in verticale positie blijft en stil gehouden wordt (**zie afbeelding 2**). Eventuele vallende verbrande delen worden opgevangen door de beschermkraag.
- Wanneer de vlam tot 1 centimeter boven de beschermkraag is gekomen, verwijdt u de oorkaars uit het oor en dooft deze in het bakje water (**zie afbeelding 3**).

Verwijder de eventueel achtergebleven (onschadelijke) resten van de opgebrande bijenwas uit het buitenste, zichtbare deel van de gehoorgang, bv. met een wattenstaafje.

f. Laat de persoon nu op de andere zijde liggen en herhaal de stappen a. t/m e. voor de behandeling van het andere oor.

g. Laat na de behandeling van beide oren de te behandelen persoon nog 15 minuten op de behandelbank ontspannen narusten, waardoor het effect van de behandeling wordt versterkt.

Andere Natura-producten (zie ook www.oorkaarsen.nl):

* **Natura Kruidenkussens: Slaapkussens, Luchtwegkussens en Tijkussens.**

* **Natura Oorkaarsen met kruiden:** naast de

Nr. 1 Natura Oorkaarsen Naturel, die algemeen toegepast kunnen worden, zijn er ook drie soorten Natura Oorkaarsen verkrijgbaar met een unieke samenstelling. In deze Oorkaarsen zijn verschillende kruidencombinaties verwerkt die de werking van Oorkaarsen in bepaalde situaties nog versterken:

Nr. 2 Natura Oorkaarsen met ontspannende en verwarmende kruiden.

Bevat Citroenmelisse (Melissa officinalis), Sint Janskruid (Hypericum perforatum) en Rozemarijn (Rosmarinus officinalis). Helpt bij stress en spanningen, bevordert een gezonde slaap en heeft een verzachtende invloed op het hoofd.

Nr. 3 Natura Oorkaarsen met weerstandverhogende en ontstekingsremmende kruiden.

Bevat Rode Zonnehoeft (Echinacea angustifolia), Smalle Weegbree (Plantago lanceolata) en Salie (Salvia officinalis). Activeert het afweersysteem en verzacht bij gevoel van druk in het hoofd.

Nr. 4 Natura Oorkaarsen met reinigende en opbouwende kruiden.

Bevat Ui (Allium cepa), Hondsdraf (Glechoma hederacea) en Walnootblad (Juglans regia). Ondersteunt het herstel en aansterken na een periode van verminderde weerstand.



Afbeelding 1 / illustration 1



Afbeelding 2 / illustration 2



Afbeelding 3 / illustration 3

FR: Avant d'utiliser les Bougies Auriculaires, il est important de lire attentivement la notice.

1. Composition

Les Bougies Auriculaires Natura sont fabriquées de matériaux naturels selon une recette éprouvée. Le coton non traité et écologique et la cire d'abeille garantissent une qualité constante. Grâce au filtre de protection dans la Bougie Auriculaire et au col de protection approprié qui se pose autour de la Bougie Auriculaire, la Bougie Auriculaire Natura peut être utilisée en toute sécurité, même chez les enfants. Chaque Bougie Auriculaire Natura est entièrement et soigneusement fabriquée à la main afin de vous assurer une qualité supérieure.

2. Comment fonctionnent les Bougies Auriculaires ?

En faisant brûler les Bougies Auriculaires Natura dans votre oreille jusqu'au point indiqué, de la fumée est libérée dans l'oreille. Cette fumée circule en profondeur dans le conduit auditif et libère une chaleur bienfaisante et relaxante. La cire d'abeille pure a un effet adoucissant sur toute l'oreille. Les Bougies Auriculaires Natura sont conçues pour faciliter la production de cérumen et activer le système de défense. Elles peuvent aussi atténuer la sensation de bourdonnements dans la tête. L'utilisation des Bougies Auriculaires Natura a de plus un effet relaxant sur le corps et l'esprit.

3. Quand utiliser les Bougies Auriculaires ?

- Production normale de cérumen facilitée
- Système de défense activé
- Sensation de bourdonnements dans la tête atténuée
- Stress et tensions combattus
- Sommeil sain favorisé
- Points d'acupuncture dans l'oreille stimulés

4. Quand ne peut-on pas utiliser les Bougies Auriculaires?

- Lors d'une otite (aiguë)
- En cas de drains dans l'oreille ou d'une perforation du tympan.
- En cas d'allergie à la cire d'abeille.

5. Avertissements et précautions

- En cas de plaintes sérieuses ou persistantes, consulter un médecin.
- Utilisez toujours le col de protection fourni et contrôlez aussi si le filtre de protection dans la Bougie Auriculaire est intact.
- Demandez à un adulte d'allumer la bougie pour vous, de la tenir pendant qu'elle brûle, de la retirer et de l'éteindre.

- Appliquez les Bougies Auriculaires sur les deux oreilles, même si les problèmes ne se manifestent qu'à une seule oreille.
- Une sécrétion de cérumen accrue est possible après l'utilisation des Bougies Auriculaires. Cet effet est dû à l'action nettoyante des Bougies Auriculaires et est temporaire.
- N'utilisez les Bougies Auriculaires que dans leur état original n'appliquez pas d'autres produits (tels que des huiles essentielles) sur les Bougies Auriculaires avant ou pendant la combustion. Cela pourrait avoir un effet néfaste.

6. Quelle est la fréquence d'utilisation des Bougies Auriculaires ?

- En cas de problèmes aigus, quotidiennement dans les deux oreilles jusqu'à amélioration, ne pas utiliser plus de 7 jours de suite.
- En cas de problèmes récurrents et en guise de relaxation 1-2 fois par semaine.
- Pour un traitement préventif ou un nettoyage général, les Bougies Auriculaires Natura s'utilisent 1-2 fois par mois.

7. Accessoires pour l'utilisation des Bougies Auriculaires

- Col de protection joint
- Petit récipient contenant de l'eau
- Allumettes ou bougie de table

8. Conservation

Conservez les Bougies Auriculaires dans leur emballage originale à un endroit sec et à température ambiante.

9. Mode d'emploi

- Enfoncez le côté étroit de la Bougie Auriculaire Natura dans les entailles cruciformes du col de protection jusqu'au trait noir sur la bougie d'oreille.
- Demandez à la personne à traiter de se coucher sur son côté sur une banquette ou un lit. Il est important que la personne soit détendue. Créez pour cela une ambiance agréable et reposante dans une pièce chauffée, prévoyez un oreiller et éventuellement une couverture si la personne a froid. Fermer les yeux peut contribuer à la détente.

Demandez à un adulte de réaliser les étapes c, d et e.

- Allumez le côté épais de la Bougie Auriculaire Natura avec une allumette ou une bougie de table régulière (**voir illustration 1**). Placez la Bougie Auriculaire avec le côté étroit dans le conduit auditif de l'oreille sur laquelle la personne n'est pas couchée. Enfoncez doucement la Bougie Auriculaire en tournant (maximum 1 centimètre), pour que la fumée ne puisse pas s'échapper par le bas.
- Pendant la combustion, tenez la Bougie Auriculaire Natura, en dessous du col de protection pour qu'elle reste en position verticale et immobile (**voir illustration 2**). Les éventuelles parties brûlées atterrissent dans le col de protection.
- Lorsque la flamme arrive à 1 centimètre au-dessus du col de protection, vous retirez la Bougie Auriculaire de l'oreille et l'éteignez dans le récipient contenant de l'eau (**voir illustration 3**). Éliminez d'éventuels restes (inoffensifs) de la cire d'abeille brûlée de la partie extérieure, visible du conduit auditif, par exemple à l'aide d'un coton tige.
- Demandez ensuite à la personne de se retourner et répétez les étapes a. jusqu'à e. pour le traitement de l'autre oreille.
- Après le traitement des deux oreilles, laissez la personne traitée se reposer sur la banquette pendant 15 minutes, pour renforcer l'effet du traitement.

Autres produits Natura (voir aussi www.oorkaarsen.nl):

* **Coussins aux herbes Natura : Coussin aux herbes favorisant le sommeil, Coussin aux herbes pour les voies respiratoires et Coussin au thym.**

* **Bougies Auriculaires Natura aux Herbes:** hormis les

Nr. 1 Bougies Auriculaires Natura Naturelles, applicables en général, il existe trois types de Bougies Auriculaire Natura disponibles avec une composition unique. Ces Bougies Auriculaires se composent de différentes combinaisons d'herbes qui renforcent l'effet des Bougies Auriculaires dans certaines situations :

Nr. 2 Bougies Auriculaires Natura aux herbes relaxantes et chauffantes.

Aux Mélisse officinale (Melissa officinalis), Millepertuis (Hypericum perforatum) et Romarin (Rosmarinus officinalis). Aident à combattre le stress et les tensions, favorisent un sommeil sain et a un effet apaisant sur la tête.

Nr. 3 Bougies Auriculaires Natura aux herbes augmentant la résistance et anti-inflammatoires.

Aux Echinacea (Echinacea angustifolia), Petit plantin (Plantago lanceolata) et Sauge (Salvia officinalis). Activent le système de défense et atténuent la sensation de bourdonnements dans la tête.

Nr. 4 Bougies Auriculaires Natura aux herbes purifiantes et constructives.

Aux Oignon (Allium cepa), Lière terrestre (Glechoma hederacea) et feuilles de Noyer (Juglans regia). Favorisent le rétablissement et la reprise de forces après une perte de résistance.



Made by :
Natura Oorkaarsen • Roelvinkstraat 8
4908 DN Oosterhout NB • Holland
info@oorkaarsen.nl • www.oorkaarsen.nl

DE: Es ist wichtig, dass Sie diesen Beipackzettel gut lesen, bevor Sie die Ohrkerzen gebrauchten.

1. Zusammensetzung

Natura Ohrkerzen sind nach bewährtem Rezept aus natürlichen Grundstoffen hergestellt. Umweltfreundliche, ungebleichte Baumwolle und reines Bienenwachs sorgen für eine gleich bleibende Qualität. Durch den Schutzfilter in der Ohrkerze und den dazugehörigen Schutzkragen, der um die Ohrkerze gelegt wird, ist die Natura Ohrkerze sehr sicher im Gebrauch und auch für die Anwendung bei Kindern geeignet. Jede Natura Ohrkerze wird vollständig von Hand gefertigt und mit größter Sorgfalt verarbeitet, so dass Sie sich einer hohen Qualität sicher sein können.

2. Wie wirken die Ohrkerzen?

Wenn Sie die Natura Ohrkerzen in Ihrem Ohr bis zu der angegebenen Stelle herunterbrennen lassen, wird im Ohr Rauch freigesetzt. Dieser Rauch zirkuliert bis tief in den Gehörgang und gibt dort eine wohltuende und entspannende Wärme ab. Das reine Bienenwachs hat dabei eine mildemde Wirkung auf den gesamten Ohrbereich. Darum sind die Natura Ohrkerzen auch sehr gut zur Unterstützung der Ohrschmalzproduktion und der Anregung des Abwehrsystems geeignet. Zudem können Ohrkerzen bei Druckgefühl im Kopf lindern wirken. Die Natura Ohrkerzen haben außerdem eine entspannende Wirkung auf Körper und Geist.

3. Wann können Ohrkerzen verwendet werden?

- Unterstützung der normalen Ohrschmalzproduktion
- Aktivierung des Abwehrsystems
- Linderung von Druckgefühl im Kopf
- Hilfsmittel bei Streß und Spannungen
- Förderung eines gesunden Schlafs
- Stimulation von Akupunkturpunkten im Ohr

4. Wann dürfen Ohrkerzen NICHT verwendet werden?

- Während einer (akuten) Mittelohrentzündung
- Bei implantiertem Paukenröhrchen oder Perforation des Trommelfells
- Bei Allergie gegen Bienenwachs.

5. Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Konsultieren Sie bei ersten oder länger anhaltenden Beschwerden Ihren (Haus)arzt.
- Bringen Sie immer den mitgelieferten Schutzkragen an und kontrollieren Sie auch, ob der Schutzfilter in der Ohrkerze intakt ist.
- Lassen Sie die Ohrkerze von einem Erwachsenen für Sie anzünden, während des Brennens in Ihrem Ohr festhalten, entfernen und auslöschten.
- Behandeln Sie immer beide Ohren, auch wenn Sie nur an einem Ohr Beschwerden haben.
- Es ist möglich, dass nach dem Gebrauch von Ohrkerzen eine erhöhte Absonderung von Ohrschmalz auftritt. Dies ist ein vorübergehender Effekt, der mit der reinigenden Wirkung der Ohrkerzen zu tun hat.
- Verwenden Sie die Ohrkerzen nur in Originalzustand: Bringen Sie vor oder während des Brennens keine anderen Stoffe (wie zum Beispiel ätherische Öle) auf den Ohrkerzen an. Dies kann eine nachteilige Wirkung haben.

6. Wie oft können Ohrkerzen eingesetzt werden?

- Bei akuten Beschwerden täglich beide Ohren behandeln, bis eine Verbesserung eintritt, doch höchstens 7 Tage hintereinander.
- Bei regelmäßig wiederkehrenden Beschwerden und zur Entspannung 1-2 Mal pro Woche.
- Vorbeugend oder zur allgemeinen Reinigung kann man 1-2 Mal im Monat Natura Ohrkerzen verwenden.

7. Was braucht man für eine Ohrkerzenbehandlung

- Beigefügten Schutzkragen
- Glas Wasser
- Streichhölzer oder normale Tischkerze

8. Lagerung

Die Ohrkerzen sind in der Originalverpackung an einem trockenen Ort bei Zimmertemperatur zu lagern.

9. Gebrauchsanweisung

- Drücken Sie die Natura Ohrkerze mit dem schmalen Ende bis an den schwarzen Strich auf der Ohrkerze durch den kreuzförmigen Einschnitt des Schutzkragens.
- Lassen Sie die Person, die behandelt werden soll, in Seitenlage auf einem Sofa oder Bett Platz nehmen. Es ist wichtig, dass die Person entspannt ist. Sorgen Sie darum für eine beruhigende Atmosphäre und einen warmen Behandlungsraum, ein Kopfkissen und eventuell eine Decke, falls der Person kalt ist. Schließen der Augen kann mit zur Entspannung beitragen.
- Lassen Sie die folgenden Schritte c, d und e von einer erwachsenen Person durchführen.
- Zünden Sie die Natura Ohrkerze am weiten Ende mit einem Streichholz oder einer normalen Tischkerze an (siehe Abbildung 1). Setzen Sie die Ohrkerze mit dem schmalen Ende auf den Gehörgang des Ohrs auf, auf dem die Person nicht liegt. Drehen Sie dabei die Ohrkerze vorsichtig etwas tiefer (höchstens 1 Zentimeter), so dass an der Unterseite kein Rauch austreten kann.

- Halten Sie während des Abtrebbens die Natura Ohrkerze unter dem Schutzkragen fest, so dass diese in senkrechter Position bleibt und still gehalten wird (siehe Abbildung 2). Eventuell fallende verbrannte Teilchen werden vom Schutzkragen aufgefangen.
- Wenn die Kerze bis auf einen Zentimeter über dem Schutzkragen abgebrannt ist, entfernen Sie sie aus dem Ohr und löschen Sie sie im Wasserglas (siehe Abbildung 3). Entfernen Sie die eventuell zurückgebliebenen (unschädlichen) Reste des verbrannten Bienenwachses aus dem äußeren, sichtbaren Teil des Gehörgangs, zum Beispiel mit einem Wattestäbchen.
- Lassen Sie die Person jetzt auf der anderen Seite liegen und wiederholen Sie die Schritte a. bis e. für die Behandlung des anderen Ohrs.
- Lassen Sie die behandelte Person nach der Behandlung beider Ohren noch 15 Minuten auf der Behandlungsliege entspannt ruhen, wodurch der Effekt der Behandlung verstärkt wird.

Andere Natura-Produkte (siehe auch www.oorkaarsen.nl):

* **Natura Kräuterkerzen:** Schlaf- Kräuterkerzen, Kräuterkerzen für die Atemwege und Thymiankerzen.

* **Natura Ohrkerzen mit Heilkräutern:** außer den

Nr. 1 Natura Ohrkerzen "Naturrel", die allgemein verwendet werden können, sind auch drei Arten Natura Ohrkerzen mit einer einzigartigen Mischung erhältlich. In diesen Ohrkerzen sind verschiedene Kräutermischungen verarbeitet, die die Wirkung der Ohrkerzen bei bestimmten Beschwerden noch verstärken:

Nr. 2 Natura Ohrkerzen mit entspannenden und wärmenden Kräutern.

Enthalten Melisse (Melissa officinalis), Johanniskraut (Hypericum perforatum) und Rosmarin (Rosmarinus officinalis). Helfen bei Streß und Spannungen, fördern einen gesunden Schlaf und haben einen lindernden Einfluß auf den Kopf.

Nr. 3 Natura Ohrkerzen mit abwehrstärkenden und entzündungshemmenden Kräutern.

Enthalten Echinacea (Echinacea angustifolia), Spitzweigerich (Plantago lanceolata) und Salbei (Salvia officinalis). Zur Aktivierung des Abwehrsystems und zur Linderung bei Druckgefühl im Kopf.

Nr. 4 Natura Ohrkerzen mit reinigenden und stärkenden Kräutern.

Enthalten Zwiebel (Allium cepa), Gundermann (Glechoma hederacea) und Walnußblatt (Juglans regia). Unterstützen den Erholungs- und Kräftigungsprozeß nach einer Periode geschwächter Abwehrkräfte.



Abbildung 1 / picture 1



Abbildung 2 / picture 2



Abbildung 3 / picture 3

GB: It is important to read the following instructions carefully before you use Earcandles

1. Composition

Natura Earcandles are made of natural ingredients from a traditional recipe. The use of environmentally friendly unbleached cotton and pure beeswax guarantees a constant quality. The protection filter in the Earcandle and the protection plate placed around the Earcandle make Natura Earcandles very safe to use, also in children. Each Natura Earcandle is handmade with great care to ensure a high quality.

2. How does Earcandling work?

When Natura Earcandles are burned until the indicated mark, smoke will be released into the ear. The smoke circulates deeply into the ear canal and produces a wholesome and relaxing warmth. The pure beeswax has a soothing effect on the entire area of the ear. That is why the Natura Earcandles are ideal to support the production of earwax and to activate the immune system. Earcandles can also have a relieving effect in case of a sense of pressure in the head. In addition, Natura Earcandles have a relaxing effect on body and mind.

3. When to use Earcandles?

- To support the regular production of earwax
- To activate the immune system
- To relieve a sense of pressure in the head
- To help in case of stress and tension
- To stimulate a healthy sleep
- To stimulate acupuncture points in the ear

4. When should Earcandles NOT be used?

- In case of acute or chronic ear infection
- In case of ear tubes or ear drum perforation
- In case of beeswax allergy

5. Precautions

- Always consult a general practitioner or other doctor in case of severe or chronic complaints.
- Always use the protection plate supplied and check if the protection filter in the Earcandle is not damaged.
- Ask an adult to light the Earcandle for you, to hold the candle while it is burning and to remove and extinguish it.
- Always apply Earcandles to both ears, also when only one ear is affected.
- Increased earwax production may occur after Earcandling. This is the purifying effect of the candle and is only temporary.
- Only use the Earcandles in their original state: do not add any other substances (such as essential oils) before or during Earcandling as this may have an adverse effect.

6. How often should Earcandles be used?

- In case of acute problems: use daily in both ears until relief occurs, though not longer than for 7 consecutive days.
- In case of recurring problems or for relaxation: 1-2 times a week.
- As prevention or general purifying treatment: 1-2 times a month

7. What do you need to use Earcandles?

- Supplied protection plate
- Bowl of water
- Matches or table candle

8. Storage

Earcandles should be kept at room temperature in the original package in a dry place.

9. Instructions

- Push the small end of the Natura Earcandle through the X-shaped incisions of the protection plate until the black mark on the Earcandle.
 - The person who is being treated should lie down on their side on a couch or bed. It is important that the person feels relaxed. So, make sure the atmosphere is calming, the room warm and to have a small pillow and blanket at hand to make the person comfortable. The person may close their eyes, this can enhance the relaxation.
- The following steps c, d and e should be executed by an adult**
- Light the large end of the Natura Earcandle with a match or table candle (see picture 1). Place the small end of the candle in the ear canal. Gently push the Earcandle a little deeper (maximum 1 centimetre), so the smoke cannot escape.
 - While the Natura Earcandle is burning, hold it under the protection plate. Make sure you hold it in a vertical position and to keep it still (see picture 2). Any falling particles will be caught on the protection plate.
 - When the flame has burned the candle until 1 centimetre above the protection plate, remove the candle from the ear and extinguish it in a bowl of water (see picture 3). Remove any remaining (harmless) beeswax from the outer, visible part of the ear with a Q-tip.
 - Ask the person to lie on the other side and repeat steps a. to e. to treat the other ear.
 - After the treatment of both ears, leave the person to relax for another 15 minutes. This will enhance the effect of the treatment.

Other Natura products (see also: www.oorkaarsen.nl):

* **Natura Herbal Pillows: Sleep Herbal Pillow, Airway Herbal Pillow and Thyme Herbal Pillow.**

* **Natura Earcandles with herbs:** in addition to the

Nr. 1 Plain Natura Earcandles for general use, Natura provides three other types of Earcandles with a unique mixture. The Earcandles contain a special combination of herbs that enhance the effect of Earcandling in certain situations.

Nr. 2 Natura Earcandles with relaxing and warming herbs.

Contains Lemon balm (Melissa officinalis), St. John's Wort (Hypericum perforatum) and Rosemary (Rosmarinus officinalis). Helps in case of stress and tension, stimulates a healthy sleep and has a relieving effect on the head.

Nr. 3 Natura Earcandles with herbs that increase your resistance and reduce inflammation.

Contains Echinacea (Echinacea angustifolia), Long Plantain (Plantago lanceolata) and Sage (Salvia officinalis). Activates the immune system and has a relieving effect in case of a sense of pressure in the head.

Nr. 4 Natura Earcandles with purifying and stimulating herbs.

Contains Onion (Allium cepa), Ground ivy (Glechoma hederacea) and Walnut-leaf (Juglans regia). Supports recovery and the regaining of strength after a period of low resistance.



Made by :

**Natura Oorkaarsen • Roolvinkstraat 8
4908 DN Oosterhout NB • Holland
info@oorkaarsen.nl • www.oorkaarsen.nl**